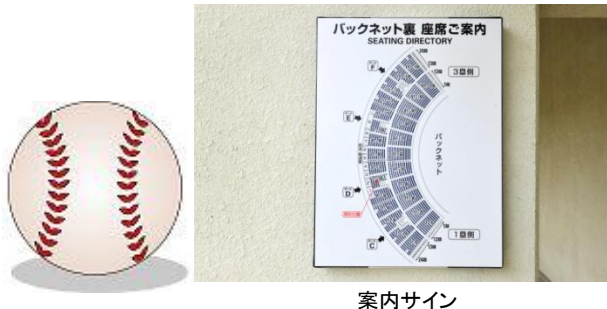


上毛新聞敷島球場改修工事が完成いたしました！！

グラウンドの拡張に伴う外野席改修をメインに行い、内野席の個席化、照明灯の照度アップ、バックスクリーンの大型化などが図られて、7月のオープニングセレモニーを済ませ、全国高校野球選手権県大会も無事に行われています。この改修の目的は高校野球・BCリーグの開催はもちろん、8月31日の西武・オリックス戦の開催などNPB公式戦開催増のためでもあります。沢山の従来ファンや新規ファンの取込みを行い地域活性化に繋げる事が目的です。

今回フジコーは、内外野席改修・バックネット改修・ステンレス手摺・ネットフェンス・座席案内板など全般に亘り受注することが出来ました。天候不順や梅雨の時期ではありましたが、無事納めることが出来て担当者は、真っ黒に日焼けした顔をほころばせて、嬉しそうに話してくれました。それでは、完成写真をご覧下さいませ。



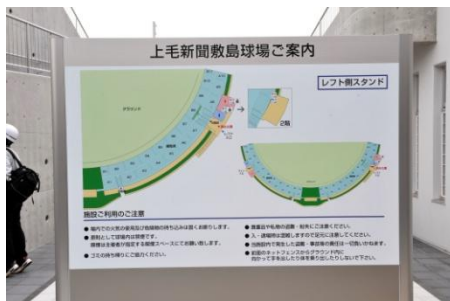
案内サイン



球場正面



案内サイン



総合案内板



バックネット



フィールドシート全景



内野席全景



フィールドシートネットフェンス



フィールドゲート



エントランスゲート



シートプレート



タックアウト



内野席近景



フィールドシート近景

設計：サンコーコンサルタント株式会社一級設計士事務所 様
施工：池下工業株式会社 様
佐田建設株式会社 様
立見建設株式会社 様
(アイエオ順)

梅雨明けしたとたん猛暑日が続く、皆さん体調を崩していませんか？
今、盛んに「熱中症」注意が言われています。特に急に暑くなった時期が最も多く発生するのだそうです。体が温度変化についていけないので、体暑さに慣らすために水分補給が重要ですが、こにも注意が必要ですが、暑いからといって水分だけ取ると血液中の塩分濃度が下がりがり、さらに尿としても排泄されるため、体温の上昇に繋がるわけです。

では、どうすればよいか。手取り早くスポーツ飲料が手軽ですが、これが意外とカロリーがあるんですよ。スポーツをやっている方には有効でも、あまり運動をしない人は要注意！かも。

そこで、私は、庭の芝刈りや草取りなどの軽作業の場合には自分でドリンクを作ります。それは、水1リットルに対してティースプーン1/2の塩と好みの量の角砂糖を溶かしたものを少しずつ飲んでます。シャッキとして意外と効果あるようです。

後は、麦わら帽子と、首に冷えたグッズを巻き格好だけは、一人前です。日頃の運動不足のため、すぐハテますが、皆さんの対策をお聞きしたいものです。

今頃は、高校野球で選手や父兄・在校生達が一生懸命応援をしていることでしょうか。頑張れ！さて、次回も頑張って編集します！

